

Gemeinsam im Gesundheitswesen ein Zeichen für den Klimaschutz setzen.



KLIMA+  
LEBENSRETTER

## **Gemeinsam Verantwortung übernehmen**

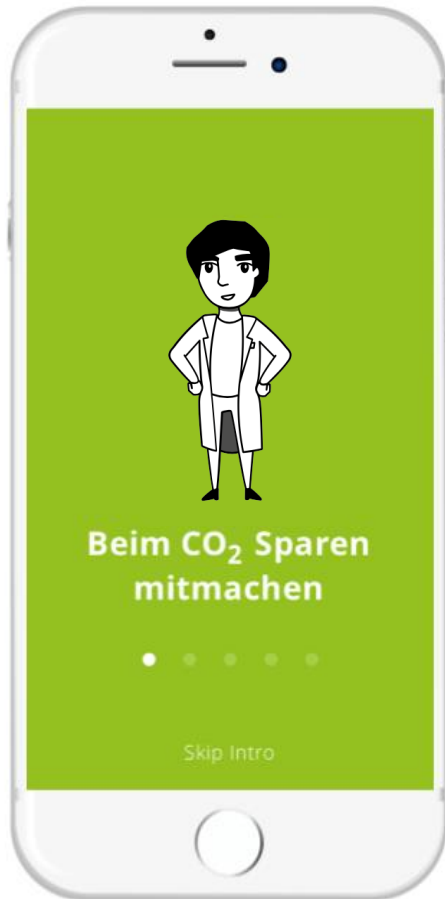
Licht ausschalten, auf Stand-by verzichten, Heizung runterdrehen: Bereits mit kleinen Maßnahmen kann jeder von uns einen persönlichen Beitrag für ein gesundes Klima leisten. Und weil man alleine viel bewegen kann, aber gemeinsam noch mehr, macht der Klimaretter das Energie- und CO<sub>2</sub>-sparen für Sie und Ihre Kollegen jetzt ganz leicht.

Ob alleine oder im Team, mit dem Klimaretter-Tool können Sie im spielerischen Wettbewerb gegeneinander antreten und mit vielen kleinen Aktionen CO<sub>2</sub> einsparen und so dabei helfen das Klima zu entlasten.

Erfahren Sie auf den folgenden Seiten, wie der Klimaretter funktioniert und Sie ganz leicht ein Teil davon werden können.

Machen sie mit!

## CO<sub>2</sub> sparen im Alltag – Das Klimaretter-Tool auf einen Blick



Sie können sich als Nutzer innerhalb des Klimaretters registrieren und ein persönliches Profil anlegen.



Aus über 20 Klimaschutzaktionen können Sie diejenigen auswählen, die zu Ihnen passen ...



... und individuell bestimmen, wie lange Sie die jeweiligen Aktionen durchführen möchten.

## CO<sub>2</sub> sparen im Alltag – So einfach geht's



Und weil man gemeinsam mehr erreicht, können Sie sich in Gruppen zusammenschließen und gegeneinander antreten.



Klima schützen und dabei Spaß haben – das alles geht mit dem Klimaretter. Gemeinsam Klimaretter werden!



**Anmelden und  
mitmachen**

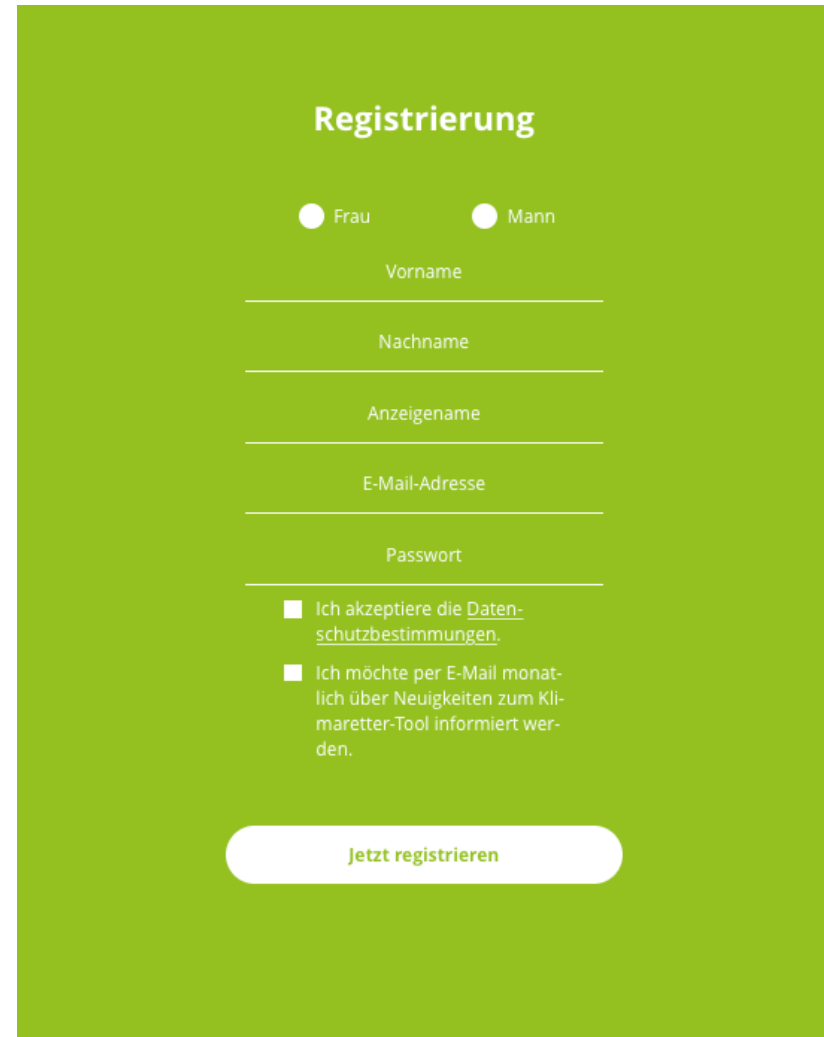
## So melden Sie sich an

Das Klimaretter-Tool können Sie im Internet unter [www.klimaretter-lebensretter.de](http://www.klimaretter-lebensretter.de) aufrufen. Das funktioniert am PC, aber auch auf dem Handy oder Tablet.

Unter „Login“ können Sie sich anmelden. Wenn Sie noch keinen Zugang haben, können Sie sich in ein paar einfachen Schritten registrieren.

**Tipp:** Ihre Angaben können Sie zu einem späteren Zeitpunkt noch ändern, um z.B. einen anderen Nicknamen zu bestimmen.

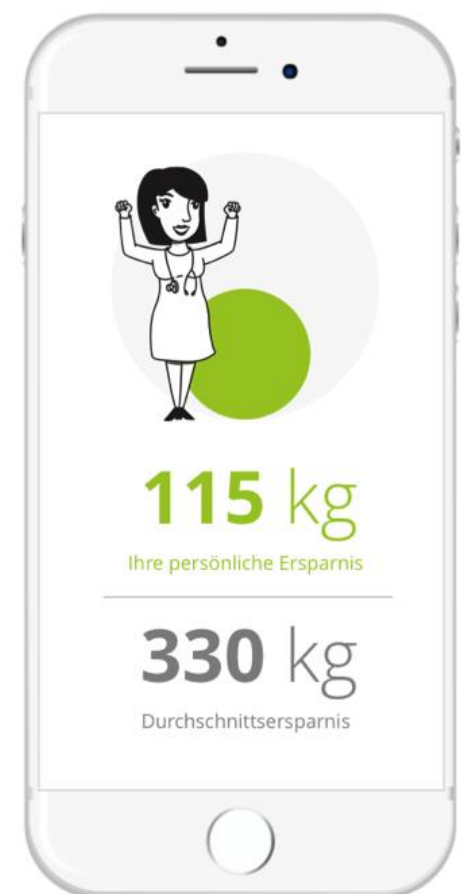
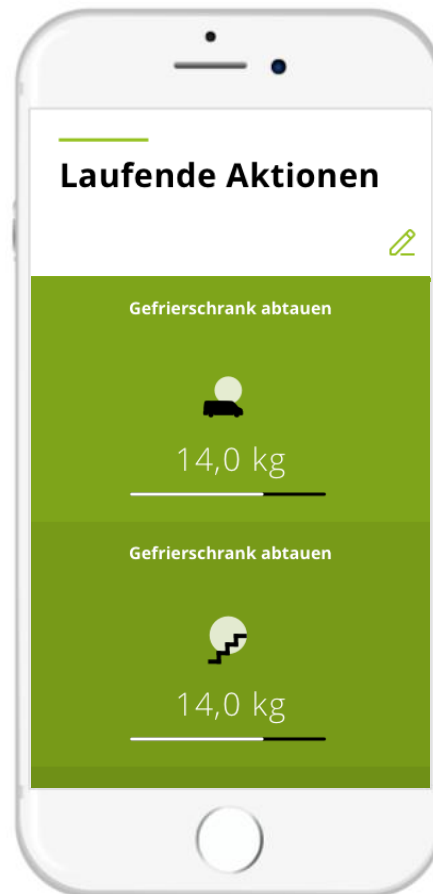
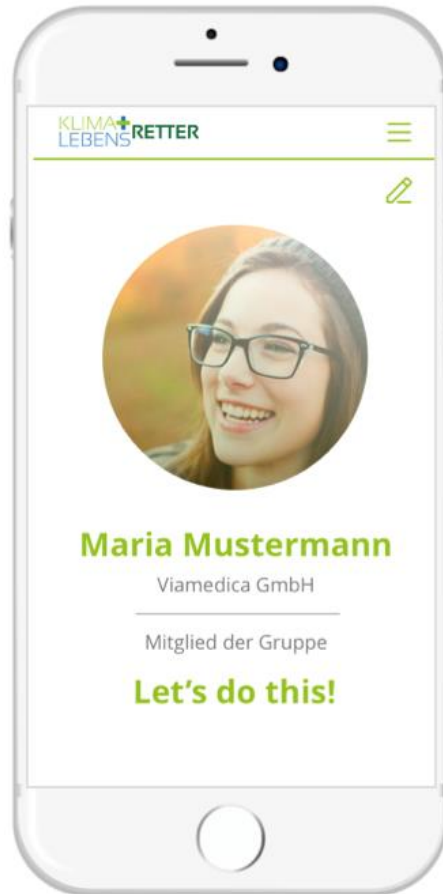
**Tipp:** Ihr Foto und Pseudonym sind für alle Teilnehmer sichtbar, nicht jedoch Ihr voller Name. Ihr Profil können Sie auch ohne Foto anlegen.



The image shows a registration form titled "Registrierung" on a green background. The form includes the following elements:

- Gender selection: Two radio buttons labeled "Frau" and "Mann".
- Input fields: "Vorname", "Nachname", "Anzeigename", "E-Mail-Adresse", and "Passwort".
- Terms and conditions: Two checkboxes with text: "Ich akzeptiere die [Daten-schutzbestimmungen](#)." and "Ich möchte per E-Mail monatlich über Neuigkeiten zum Klimaretter-Tool informiert werden."
- Registration button: A white button with rounded corners labeled "Jetzt registrieren".

## Ihr persönliches Profil



Wenn Sie sich registriert und angemeldet haben kommen Sie zu Ihrem persönlichen Profil. Über das Stift-Symbol können Sie alle Angaben bearbeiten.

In Ihrem Profil finden Sie außerdem eine Übersicht über Ihre laufenden und beendeten Aktionen, sowie über Ihre bis dato erzielten CO<sub>2</sub>-Ersparnisse.

Die persönlichen Einsparungen werden dabei immer in Relation zur Durchschnitts-Ersparnis aller Nutzer angezeigt. Lassen Sie sich von Ihrem Ehrgeiz packen und übertreffen Ihre Kollegen.





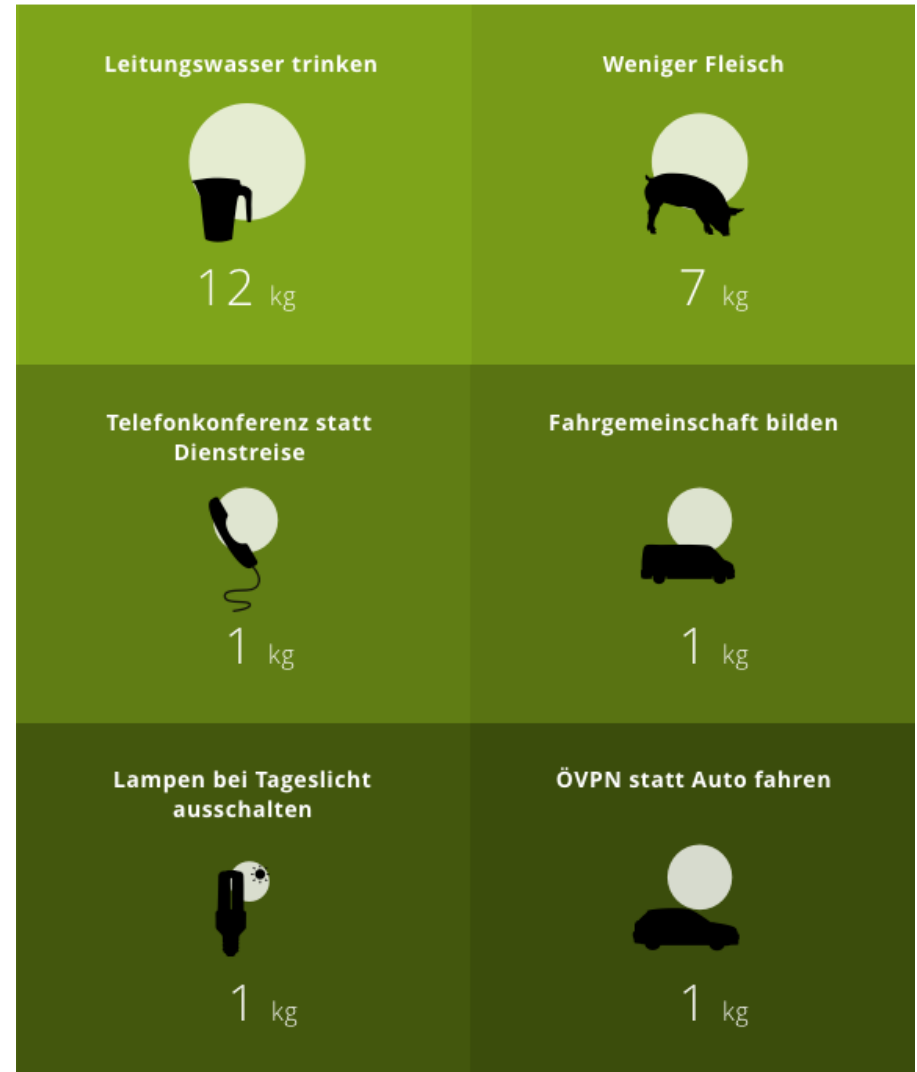
## Die Aktionen

## Aktionen auswählen

Unter „Aktionen“ finden Sie alle Aktivitäten mit denen Sie mit der App CO2 einsparen können. Die Art und der Umfang der Aktivitäten sind ganz unterschiedlich, sodass sich für jeden eine passende finden lässt.

Mit einem Klick auf die Aktion, die Sie gerne ausüben möchten, geht es weiter.

**Tipp:** Wenn Sie bereits eine Aktivität in Ihrem Alltag ausführen können Sie sich diese natürlich auch als Aktion anrechnen!



## Aktionen auswählen

Jetzt können Sie an dem Regler, oder über die Plus- und Minuszeichen, auswählen, über welchen Zeitraum Sie die Aktion ausüben möchten. Es wird Ihnen direkt angezeigt, wie viel CO<sub>2</sub> sie dadurch sparen können.

Wenn Sie mit dem Zeitraum und der Aktion zufrieden sind, können Sie dies über „An Aktion teilnehmen“ bestätigen. Sie sind nun für die Aktion angemeldet und diese wird in Ihrem Profil angezeigt.

**Tipp:** Sie können mit einem kleinen Zeitraum beginnen. Wenn Sie die Aktion geschafft haben setzen Sie sich ein neues Ziel!

**Tipp:** Erst nach Ablauf einer Aktion wird Ihnen die CO<sub>2</sub>-Ersparnis auf ihr CO<sub>2</sub>-Sparkonto gutgeschrieben.



### Licht aus in ungenutzten Räumen

Auch kleine Beträge machen sich bezahlt: Wenn Sie beim Verlassen des Raumes jedes Mal das Licht ausschalten, können Sie bei einer 50-Watt-Röhre und einer LED-Lampe mit 600 lm rund 2 kg CO<sub>2</sub> im Monat einsparen.

[An Aktion teilnehmen](#)

[Tipps & Quellen](#)

## Aktionen bestätigen

In Ihrem Profil können Sie nun sehen, an welchen Aktionen Sie im Moment teilnehmen. Wenn die Aktion abläuft, können Sie bestätigen ob Sie diese geschafft haben oder nicht. Hat es nicht geklappt, versuchen Sie es einfach nochmal!


**Tipp:** Über das Mülleimer-Symbol können Sie einzelne Aktionen, an denen Sie nicht mehr teilnehmen möchten oder ausversehen ausgewählt haben, löschen.

### Laufende Aktionen

Haben Sie die Aktion „Videokonferenz statt Dienstreise“ geschafft?

Licht aus in ungenutzten Räumen


Nein Ja



3,4 kg

### Vergangene Aktionen

ÖPNV statt Auto



8,9 kg



**Gemeinsam mehr erreichen**

## Gruppe gründen

Zusammen macht alles mehr Spaß! Bilden Sie eine Gruppe und treten gemeinsam gegen Ihre Kollegen an.

In Ihrem Profil gelangen Sie über das Stiftsymbol zu ihren Einstellungen. Fügen Sie Ihren Arbeitgeber als Ihr Unternehmen hinzu, falls Sie es bei der Registrierung noch nicht getan haben. So bekommen sie Zugriff auf alle Gruppen Ihres Unternehmens.

Über Gruppe hinzufügen können Sie einer bestehenden Gruppe beitreten oder eine neue gründen.



Persönliche Daten ändern

Bild hinzufügen

Unternehmen hinzufügen







Gruppe hinzufügen

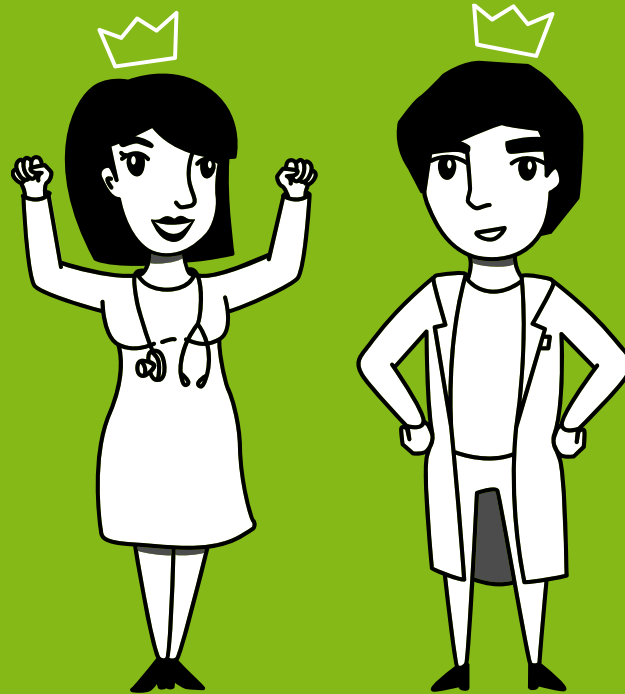
Passwort ändern

Konto löschen

## Ergebnisse vergleichen

Unter „Ergebnisse“ finden Sie ein Ranking darüber, wer am meisten CO2 gespart hat. Sie können Ihre Ergebnisse als Einzelperson sehen und vergleichen, sehen aber auch Ihr Unternehmen und wie es im Gegensatz zu anderen abschneidet. Unter Gruppen finden Sie auch die Ergebnisse Ihres gesamten Teams! Bringen Sie sich, Ihre Gruppe und Ihr Unternehmen an die Spitze der Rangliste und schützen nebenbei spielend leicht das Klima!

Unternehmen			
1	 Uniklinikum Dresden	Gesamt <b>1.118</b> kg	Pro Kopf <b>28</b> kg
2	 viamedica Stiftung	Gesamt <b>510</b> kg	Pro Kopf <b>46</b> kg
3	 viamedica UG	Gesamt <b>60</b> kg	Pro Kopf <b>60</b> kg
4	 Capio Mosel-Eifel-Klinik	Gesamt <b>22</b> kg	Pro Kopf <b>7</b> kg
5	 Johanniter-Krankenhaus Rheinhausen	Gesamt <b>11</b> kg	Pro Kopf <b>4</b> kg
6	 Diakonie-Klinikum Schwäbisch Hall	Gesamt <b>9</b> kg	Pro Kopf <b>4</b> kg



**Los geht's!**  
**Mitmachen, CO<sub>2</sub> sparen, Klima schützen.**