

## Jahresplan Klimaschutzaktionen des Monats

Bitte beachten: Die Planung der Klimaschutzaktionen ist noch nicht fix und kann sich noch je nach Gegebenheiten und Anlässen ändern.

Monat 2024	Klimaretter-Aktion			Ideen für passende Aktionen:
Januar	Treppe statt Aufzug	Energie	Abspecken nach der Weihnachtsschlemmerei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plakate/Schilder am Aufzug anbringen mit Vorschlag, die Treppe zu nutzen für die eigene Gesundheit und den Klimaschutz</li> </ul>
Februar	Bewusst ernähren: Weniger Fleisch essen vegetarisch essen vegan essen	Konsum	Ernährungsumstellung in der Fastenzeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vegetarische/vegane Tage in der Kantine</li> <li>• Poster „Klimafreundlich genießen“ ausdrucken (Downloadbereich) + aushängen</li> <li>• 1x/Woche Klimaretter-Menü in der Kantine</li> <li>• Vegetarische/vegane Rezepte posten, Einsendungen der Beschäftigten mit Bild, Prämierung der besten Rezepte (Preise z.B. Gutschein für Bio-Supermarkt, Produktkorb mit vegetarischen, veganen Lebensmitteln)</li> <li>• Gemeinsames vegetarisches Frühstück/Essen im Team</li> </ul>
März	Videokonferenz statt Dienstreise	Mobilität	Spart Zeit, Geld und CO2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sammeln der gesparten Kilometer und CO2 des ganzen Unternehmens über einen festgelegten Zeitraum und veröffentlichen → verdeutlicht das große Potenzial</li> </ul>

Ein Projekt von

## Jahresplan Klimaschutzaktionen des Monats

				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipps für CO2-sparsames Verhalten bei Videokonferenzen, z.B. Link: <a href="https://futureleaf.space/videokonferenz-statt-dienstreise-klima-sagt-danke/">https://futureleaf.space/videokonferenz-statt-dienstreise-klima-sagt-danke/</a></li> <li>• <a href="https://www.vcd.org/artikel/klimaschutzpotenziale-von-videokonferenzen-und-homeoffice/">https://www.vcd.org/artikel/klimaschutzpotenziale-von-videokonferenzen-und-homeoffice/</a></li> <li>• Unternehmensinterne Tipps fürs Homeoffice geben z.B. <a href="https://www.gruender.de/hr-office/homeoffice-regeln/">https://www.gruender.de/hr-office/homeoffice-regeln/</a></li> </ul>
April	Regional und saisonal einkaufen	Konsum	Große Auswahl an heimischem Obst und Gemüse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• in der Kantine einen Klimaretter-Teller mit regionalen und saisonalen Produkten anbieten</li> <li>• Übersichtstabelle zu den saisonalen Obst- und Gemüsezeiten im Intranet veröffentlichen oder anderweitig zur Verfügung stellen (z.B. <a href="https://www.regional-saisonal.de/saisonkalender-obst">https://www.regional-saisonal.de/saisonkalender-obst</a>)</li> <li>• Regionale Übersichtskarte zu lokalen Wochenmärkten, Hofläden, Bio-Kisten-Anbietern veröffentlichen</li> <li>• Aktionswoche/Aktionstage Kantine saisonale und regionale Gerichte</li> <li>• Rezeptaktion mit saisonalen/regionalen Lebensmitteln</li> <li>• Gewinnspiel mit Gutschein für regionalen Anbieter als Preis</li> </ul>

## Jahresplan Klimaschutzaktionen des Monats

				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorstellung lokaler Lieferanten in der Kantine</li> </ul>
Mai	Papierverbrauch reduzieren	Ressourcen	Ressourcen schonen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipp für zuhause: Geschenkpapier selbst machen/ wiederverwenden</li> <li>• Anstreben eines papierlosen Büros → elektronische Ablage statt Ablage in Papierform</li> <li>• Druckereinstellung: doppelseitiger Druck, schwarz/weiß-Druck</li> <li>• Info-Aktion zu weiteren Ideen in Richtung Green Office, evtl. mit Gewinnspiel für die Einreichung von Ideen</li> <li>• Nachhaltige Büroartikel verwenden</li> <li>• Auf Recyclingpapier umstellen</li> <li>• Printkataloge abbestellen</li> </ul>
Juni	Öfter aufs Rad steigen	Mobilität	Fit in den Sommer	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kilometer sammeln, die von Beschäftigten mit dem Rad gefahren wurden</li> <li>• Gemeinsames km-Ziel festlegen: z.B. 40.000 km Weltumrundung, Entfernung nach Paris etc.</li> <li>• km-Wettbewerb im Unternehmen (Preise z.B. Gutschein für Fahrradwerkstatt oder Fahrradzubehör, Radhelm etc.)</li> </ul>
Juli	Energie sparen: Standby vermeiden	Energie	Vorm Urlaub alle Geräte richtig ausschalten + prüfen, welche	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Steckdosenleisten mit Schalter anschaffen</li> </ul>

Ein Projekt von

## Jahresplan Klimaschutzaktionen des Monats

	Digitalen CO2-Fußabdruck reduzieren		Emails/Dateien gelöscht werden können	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erinnerungen an die Geräte, sie richtig auszuschalten (Aufkleber)</li> <li>• Newsletter/Intranet-Info dazu zum Beginn der Sommerferien</li> <li>• Stromfresser aufspüren: Strommessgerät ausleihen – gibt' s meist kostenlos beim Stromanbieter. (Link: <a href="https://www.badenova.de/blog/standby-modus-vermeiden-energiespartipp/">https://www.badenova.de/blog/standby-modus-vermeiden-energiespartipp/</a>)</li> <li>• Link: Infobroschüren zum Thema Leerlauf von Elektrogeräten <a href="https://www.umweltbundesamt.de/themen/klima-energie/energiesparen/leerlaufverluste">https://www.umweltbundesamt.de/themen/klima-energie/energiesparen/leerlaufverluste</a></li> </ul>
August	Auf Bio umsteigen	Konsum	Schmeckt besser und ist gesünder	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualität statt Quantität</li> <li>• Biosiegel vorstellen</li> <li>• Besuch beim Bio-Bauern</li> <li>• Liste mit regionalen Höfen</li> <li>• Bio-Essen in Kantine anbieten: „Klimaretter-Menü“ oder „Klimaretter-Teller“</li> <li>• Bio-Kiste für Abteilungen bestellen</li> </ul>

## Jahresplan Klimaschutzaktionen des Monats

September	Hände kalt waschen	Energie	Die Hände werden auch mit kaltem Wasser richtig sauber	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Warmwasser an Handwaschbecken rückbauen/drosseln</li> <li>• „Richtig Händewaschen... so geht's“ Kalt waschen reicht aus:  <a href="https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Daten/5_Publikationen/Gesundheit/Flyer_Poster_etc/Corona/Richtig_Haendewaschen_-_So_geht_s_mit_Lisa_und_Paul.pdf">https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Daten/5_Publikationen/Gesundheit/Flyer_Poster_etc/Corona/Richtig_Haendewaschen_-_So_geht_s_mit_Lisa_und_Paul.pdf</a></li> <li>• Extra-Tipp: Papierhandtücher sparsam einsetzen</li> </ul>
Oktober	klimatefreundlich heizen (Heizung in ungenutzten Räumen herunterdrehen, abends Fenster schließen, Heizung aus beim Lüften, Heizkörper freihalten, Stoßlüften statt Dauerkipp)	Energie	Beginn der Heizperiode – richtig heizen und dabei CO2 sparen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thermometer für Temperaturcheck ausleihen oder App als Tipp angeben: <a href="https://blog.deinhandy.de/thermometer-app-die-3-besten-kostenlosen-apps-im-test">https://blog.deinhandy.de/thermometer-app-die-3-besten-kostenlosen-apps-im-test</a></li> <li>• Tipps, wie man die Raumtemperatur am besten misst: <a href="https://www.raumtemperatur.info/raumtemperatur-messen/">https://www.raumtemperatur.info/raumtemperatur-messen/</a></li> <li>• Fact-Sheet „Richtig heizen“ verteilen/ im Intranet veröffentlichen (wird im Downloadbereich bereitgestellt)</li> <li>• Energiespartipps vom BMWK:  <a href="https://www.energiewechsel.de/KAENEF/Navigation/DE/Thema/energiespartipps.html">https://www.energiewechsel.de/KAENEF/Navigation/DE/Thema/energiespartipps.html</a></li> </ul>

## Jahresplan Klimaschutzaktionen des Monats

November	Verpackungsmüll vermeiden	Ressourcen	Ressourcen sparen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachhaltige Preise für beste Klimaretter*innen: Mehrweg-Kaffeebecher zum Mitnehmen, Vesperdosen, Trinkflaschen, Obst-/Gemüse-Netze</li> <li>• Müllsammelaktion rund um die Arbeitsstelle organisieren mit anschl. gemeinsamem (verpackungsmüllarmem) Vesper</li> <li>• Müllmengen, die pro Tag im Unternehmen anfallen, messen und in der Kantine oder am Eingang darstellen z.B. mit gelben Müllsäcken, Mülltonnen o.ä.</li> <li>• Tipps für regionale Wochenmärkte und Unverpacktläden</li> <li>• Mülltrennungsinformations: Wie geht's richtig am Arbeitsplatz</li> <li>• Ideenwettbewerb: Wo kann Müll am Arbeitsplatz vermieden werden</li> </ul>
Dezember	Licht aus in ungenutzten Räumen	Energie	Weihnachten das Fest der Lichter – aber nur in genutzten Räumen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufkleber an Lichtschalter, die ans Abschalten erinnern</li> <li>• Messgeräte zur Verfügung stellen, um Energieverbrauch von Lampen in Büroräumen zu messen</li> <li>• Bei Umsetzung der Aktion (als Anreiz oder als Weihnachtsgeschenk) LED-Lampen verteilen mit Verweis auf Tool</li> <li>• Fact Sheet mit Tipps: <a href="https://www.energiesparen-macht-schule.de/images/Schule/Mir_geht_ein_licht_aus.pdf">https://www.energiesparen-macht-schule.de/images/Schule/Mir_geht_ein_licht_aus.pdf</a></li> </ul>

Ein Projekt von

## Jahresplan Klimaschutzaktionen des Monats

Weitere mögliche Ideen, um Beschäftigte zu motivieren:

- ▶ Aktion „Ich bin Klimaretter, weil...“ Teilnehmende Beschäftigte beschreiben warum, sie sich am Projekt beteiligen (am besten mit Foto, wenn erlaubt).
- ▶ Aktion „Ich lade meine Kollegin / meinen Kollegen ein, sich bei der Klimaschutzaktion xy zu beteiligen, weil...“ Teilnehmende Beschäftigte motivieren eine Kollegin / einen Kollegen eine Klimaschutzaktion (gemeinsam) umzusetzen.
- ▶ Zwischenstand der CO<sub>2</sub>-Einsparung geben: Noch xy Tage bis zum Klimaretter-Award: Wo steht unser Unternehmen momentan im Ranking des Klimaretter-Tools?
- ▶ Weitere Vorschläge sind im Leitfaden im Downloadbereich zu finden

Ein Projekt von

viamedica 